



## LE LIEN

### Sommaire :

Compte rendu des différentes commissions

Activités de l'Association

Rappel des Cotisations

Sortie familiale

### Dans ce numéro :

Le Mot du Président	1
Point de vue des familles	1
Club Loisirs	2
Forum handicap	3
Logement	3
Sortie du 24 octobre	3
Activités 2005	4
Biscuits du Frioul	4

### CHANGEMENT DE SIEGE SOCIAL

L'association a eu l'immense privilège de signer une convention avec l'APHM, dossier mené de main de maître par MA LANZA, ce qui nous offre une belle ouverture pour l'avenir et notamment l'adresse de notre Siège Social, qui se trouve ainsi confortée, puisque maintenant à l'Hôpital Sainte Marguerite. Ce partenariat était souhaitable sur bien des plans.

Le nouveau siège social de l'association est fixé à :

HOPITAUX SUD  
Service du Professeur LANCON  
270, Bd de Ste Marguerite  
13274 MARSEILLE Cedex

Le téléphone est inchangé, (04.91.22.83.53) et la permanence se fait toujours le vendredi matin au CMP.

### LE MOT DU PRESIDENT

Nous avançons !

L'association, grâce à ses membres, va peut-être, enfin, réaliser un nouvel objectif : Voir la possibilité de proposer de l'hébergement pour les patients. Ce n'est qu'un début ! Mais la preuve que nous pouvons lutter contre la stigmatisation, que notre travail est reconnu et que tout cela a finalement un sens!

Il nous faut continuer et chacun doit se mobiliser.

Il nous faut faire connaître l'association autour de nous. Il faut continuer à mobiliser nos proches et les autres à adhérer à notre association.

Je ne doute pas que le meilleur reste à venir.

Merci à tous pour cet élan, pour ce changement.

### POINT DE VUE DES FAMILLES La Schizophrénie : comment vivre avec ?

France 2 a sollicité notre Président, Mr le Professeur Christophe LANCON pour participer et animer une émission le samedi 20/11/04 à 13h50, consacrée à la schizophrénie.

Plusieurs familles ont également participé au débat, y compris le C.M.P.

Cette émission, de diffusion nationale, a été d'une très grande qualité. Elle nous a permis d'exprimer nos difficultés et celles de nos enfants concernant leur avenir et leur réinsertion.

Le fait que les grands médias nationaux s'intéressent à la schizophrénie, de manière positive, est très encourageant pour poursuivre notre action:

dédramatiser la maladie et sortir nos enfants de l'exclusion. Souhaitons que nous ayons à nouveau l'occasion de nous exprimer au cours d'autres émissions.

Pour tous ceux qui n'auraient pas vu cette émission, certains d'entre nous l'ont enregistrée. Des cassettes pourront être à la disposition de ceux qui en exprimeront le désir.

Contactez l'association, le vendredi matin, jour de permanence.

fdd

**FAITES NOUS PASSER VOS TEMOIGNAGES.**

**ILS SERONT PUBLIES DANS LE BULLETIN.**

## LE CLUB LOISIRS — Les Vacances 2004

### Séjour à Barcelone

Participants Yann, Fabrice, Gérard et Denis.

Dès qu'on passe la frontière, on comprend bien que l'on n'est plus en France, la radio, les couleurs des bâtiments, des façades..... Barcelone est beaucoup plus grande que l'on imaginait. Devant la fondation Miro, nous avons pu constater l'étendue de la ville, qui est surtout mar-



quante, par l'élégance et le dynamisme de sa pluralité. On peut passer brutalement de la maison Gaüdi, très sensuelle, intégrée dans la cité au milieu des platanes et des plateaux publicitaires, à une banlieue bourgeoise un peu hors du temps où nous avons fait une petite halte à l'abri d'un parc très ombragé, près d'un Institut des Sciences, tout en passant par le port Olympique, les quartiers commerçants.

Le port au bout des Ramblas, avec sa grande jetée, ses promenades, est une enclave temporaire, à part entière, lui aussi. Le grand aquarium est le clou du spectacle de la zone portuaire immense et surprenante. Barcelone est une ville tournée vers le futur, déterminée et efficace dans sa gestion du temps, de l'espace et de l'information dans le respect permanent du passé et de la culture.

La Sagrada Família nous a offert le spectacle de l'inattendu.. N'imaginez pas l'œuvre de Gaüdi comme une carte postale. C'est une cité troglodyte, imposante et impulsive. C'est un défi aux lois de l'architecture tant au niveau des règles de géométrie que du choix des matériaux, et de l'émotion suscitée.

Les ramblas vivent au rythme des petits groupes de musiciens et des attractions multiples, le quartier financier au rythme des bureaux de ses hautes tours. Cette population cosmopolite prend le temps de vivre tout en optimisant chaque instant.

Les bars à tapas prolongent la fête toute la nuit. Barcelone s'« amuse, en gardant la tête froide.

A 5 minutes, « Alberg Palau », notre auberge, avec son cachet un peu désuet, sa cour intérieure et son carrelage au sol en damier. Le cœur de l'auberge : la salle à manger où la télé réunissait tout le monde. La cuisine où les rencontres inter-culturelles se faisaient, le nez dans les fourneaux, au gré des échanges des différentes recettes. Et ces repas pris en commun ont favorisé les échanges et les rencontres: une infographiste de Paris-Match, un couple breton d'étudiants en architecture, Karl, l'australien rebelle qui escaladait les balcons la nuit, pour se détendre sans doute de ses études en neurosciences, un couple de bretons diplômés de HEC, deux jeunes journalistes de France Infos.... Et l'étudiant coréen qui cuisinait si bien. Nos jeunes hôtes espagnols étaient fort sympathiques, et nous ont permis d'améliorer notre anglais et notre espagnol. Certains d'entre eux vont répondre à nos invitations, et venir nous voir à Marseille. En attendant, nous allons échanger nos photos.

Le séjour en auberge de jeunesse nous a permis de développer nos capacités relationnelles, notre aptitude à la vie en collectivité. Cela nous a également forcés à investir notre autonomie, et nos réflexes dans un pays étranger avec une langue et une culture différentes. Dans l'en- semble semble un bon bain de jeunesse pour redémarrer l'année vers nos objectifs res-



### Séjour en Avignon du 16 au 20 juillet.

Participants : Pierre, Jean Michel et Xavier.

Pierre et Xavier partirent en voiture, et Jean-Michel les rejoignit en train. Leur premier exploit fut de monter les tentes ( surtout sans maillet, qu'ils ont du emprunter aux voisins!) et ensuite de faire cuire une grosse marmite de pâtes sur un petit camping gaz (1h45).

Jean-Michel et Xavier ont arpenté les rues d'Avignon en profitant des animations du festival, tandis que Pierre préférerait le calme du camping pour se prélasser au soleil, au bord de la piscine.

Leurs soirées se passèrent dans une atmosphère bon enfant, soit autour de la table de camping à refaire le monde, soit au bar du camping à écouter de la musique.

Bonne expérience d'autonomie qui leur a permis de mieux se connaître et donner envie de recommencer l'année prochaine.

### Week-end du 08 septembre à Hyères

Participants : Pierre, Thierry, Philippe, Jean-Michel, Fabrice, Denis, Yann.

Week-end détente, chacun était libre de gérer son temps comme bon lui semblait . A leur arrivée une caution leur a été demandée en garantie de la location des bungalows (Horreur, malheur, mais qui a son chéquier ? ). Les voilà d'office responsables des lieux et de leur bon entretien.

Jean-Michel et Yann se sont mobilisés pour préparer les repas. Le temps passé autour de la table leur a permis de faire plus ample connaissance. Les plus courageux qui se sont levés tôt le matin , ont eu le plaisir des bains de mer au lever.

Ils ont été agréablement reçus par Mr et Mme HUA, leurs hôtes, et certains ont pu faire la connaissance de Roland, leur fils.

La bonne organisation, et la grande cohésion du groupe où chacun a fait partager sa bonne humeur, ont fait de ce week-end, un grand moment de détente avant d'attaquer la rentrée.

Mais au fait, et le chèque qu'est il devenu ? Eh bien, grâce à la responsabilité de chacun, il leur a été restitué !!!

Tous les participants vous remercient de leur avoir permis de partir en vacances.

## FORUM HANDICAP

.Le 15 et le 16 Octobre notre association était présente au Parc Chanot, comme chaque année depuis 2 ans, à côté de nombreuses associations luttant contre l'exclusion et pour l'intégration.

Notre présence attire toujours beaucoup de monde, suscite de nombreuses questions et permet un dialogue fructueux.

Les patients avaient confectionné des vêtements à l'atelier couture au CMP, qui ont eu beaucoup de succès auprès des visiteurs, et auraient pu être vendus.

Carole a exposé ses œuvres et on a pu aussi admirer quelques tableaux. Nous avons offert une dégustation des biscuits du Frioul qui avaient été préparés par Xavier et Pierre, et nous avons vendu pratiquement tous les paquets.

Nous avons eu de nombreux contacts avec des patients intéressés par le club loisirs principalement. Nos meilleurs avocats ont été les patients eux-mêmes qui ont parfaitement expliqué le fonctionnement de l'association.

Seul point négatif, nous étions trop peu nombreux présents sur le stand, pour en assurer la permanence. Sans la disponibilité habituelle d'Elise Azoulay, le stand aurait été désert le samedi après-midi.

**Nous avons vraiment besoin de la participation de tous lors d'événements organisés par l'association.**

## LOGEMENT

Le projet avec l'assistance publique évoqué dans le lien n°1 n'a pas pu aboutir pour des raisons de sécurité incendie.

Cependant, grâce aux relations et au travail de communication de Marie-Ange LANZA nous avons pu rencontrer les responsables d'une association dont le but est d'acheter des appartements et des locaux pour les louer à des personnes handicapées :

### LOGGER-ALPHA 13.

Notre association a signé une convention avec eux pour louer un logement pour deux patients, et un local attenant qui sera pour nous un atelier de réinsertion.

Cet appartement et cet atelier vont permettre à l'association de démarrer notre projet de réhabilitation à une petite échelle avant d

de nous lancer dans de plus grand projet. Parallèlement, nous montons des dossiers de demande de subventions pour le fonctionnement de l'atelier.

## MESSIDOR

Notre collaboration avec cette nouvelle association d'entreprises de réinsertion continue. De nouveaux dispositifs gouvernementaux sont en cours de discussion pour créer des ateliers spécifiques, adaptés à nos patients. ETAP : établissement de transition pour l'activité professionnelle. Ce dossier est soutenu par Messidor. Nous suivons de près son développement, et nous vous tiendrons informés du suivi et des avantages que nous pourrions en retirer.

## SORTIE DU 24 OCTOBRE

Par une belle journée ensoleillée, nous nous sommes retrouvés à la Campagne Allemand, avenue des Caillols.

Les patients, les parents, nous avons tous partagé un repas offert par l'association. Elise, nous avait des cocas aux poivrons,



tomates, et des chaussons aux pommes, D'autres avaient apporté des pizzas, du taboulé, du poulet, etc.... Cela a permis aux nouveaux de faire la connaissance des plus anciens, de sympathiser, et d'échanger des



tés en fin d'après midi en nous promettant de renouveler cet agréable moment passé ensemble.



idées, et de faire des projets.

Les plus courageux ont fait une partie de boules, d'autres une belle promenade parmi les fleurs et les arbres fruitiers, et tout ce petit monde a donné de belles photos. Nous nous sommes quit-

## COTISATION

Depuis le **1er janvier 2004**, les cotisations ont été fixées à :

**15€** pour la famille.

**2€** pour les patients

**Sans limite pour les Bienfaiteurs**

## PREVISIONNEL DES ACTIVITES POUR LE PREMIER SEMESTRE 2005

**Un Gâteau des Rois, organisé le VENDREDI 7 Janvier , à partir de 20 H**, à notre ancien siège social La Pauline.

Apéritif d'înatoire, venez nombreux, patients, parents, soignants et amis. En venant vous faites une bonne action pour nos jeunes.

Ce sera l'occasion de se retrouver tous, en début d'année, d'échanger des idées, de mieux se connaître .

Une participation de 15€uros par famille sera demandée, sachant que celle-ci viendra alimenter la cagnotte de l'association pour les loisirs des patients.

Sera également organisée une vente des biscuits du Frioul.

**Les 17 et 18 Mars, SEMAINE D'INFORMATION EN SANTE MENTALE** , qui se tiendra dans les amphithéâtres de l'Hôpital de la Timone.

Un certain nombre d'entre nous participons à l'organisation de cette manifestation ouverte à tous. Des intervenants de toute la France seront là.

Le Professeur C.LANCON tiendra une conférence.

## Dans le lien n° 1, vous avez été informés de l'utilité et du fonctionnement du CLUB LOISIRS

Les patients sont de plus en plus nombreux à y participer, et à élaborer des projets de sorties et de distractions, entre eux. Ce lien indispensable confirme la nécessité d'engagement des parents pour imaginer et proposer des thèmes et des lieux de sortie. Toutes les propositions devraient être répercutées au CMP, le vendredi matin, jour de permanence , ou à Guy UMIDO, dont le professionnalisme et la disponibilité doivent être soulignés. Il a largement participé à l'élaboration des vacances, dont un certain nombre ont pu profiter.

L'an passé, un seul groupe est parti, cette année il y en a eu trois. **L'association a pu participer au financement de ces vacances grâce aux cotisations, et à la vente des BISCUITS DU FRIOUL.**

Ont participé à l'élaboration du Lien : les patients : Pierre, Jean-Michel, Xavier, Yann, Fabrice, Denis, Gérard,..... et pour les parents : Franck et Danielle DANIEL, Elise Azoulay, Marie-Ange LANZA, Chantal GRIMAL, et le Professeur C. LANCON

A la mise en pages : Mme GRIMAL

## LES BISCUITS DU FRIOUL

PRIX DE VENTE DES  
PAQUETS DE  
BISCUITS DE 250 GRS

**4,50 Euros le paquet**  
**2,00 Euros pour les**  
**patients**

**Mr Maurice MANGIANTE**, membre de notre association, qui nous a fait don d'une recette originale « **BISCUITS DU FRIOUL** », qui encadre les patients pour la fabrication, dans ses locaux, chaque fois que nous en avons besoin, est sur le point de vendre son affaire.

Il se propose de se mettre à notre disposition pour encadrer dans un premier temps, de manière plus régulière une fabrication plus importante dès l'ouverture de l'atelier attendant au logement cité précédemment, vraisemblablement au printemps.

Nous souhaitons avoir obtenu

nu, d'ici là, un financement qui nous permette de recruter un éducateur spécialisé et un consultant à mi-temps, pour finaliser l'étude de marché dans le cadre de cet atelier d'insertion au travail, pour ceux qui le peuvent et le désirent.

Nous demandons donc, à tous nos adhérents de bien vouloir nous faire savoir si vous désirez passer une commande, soit en votre nom propre , soit auprès d'un organisme susceptible de passer un contrat avec nous.

Vous pouvez nous contacter :

ter :

**A la permanence**, le vendredi matin au C.M.P. , au **04.91.22.83.53**

**Par e-mail** : [www.solidarite-rehabilitation@wanadoo.fr](http://www.solidarite-rehabilitation@wanadoo.fr)

Rehabilitation.solidarite@wanadoo.fr

**Nous comptons sur votre soutien, et votre aide, pour faire fructifier les bénéfices de notre Association.**

