



# Le Lien

Solidarité Réhabilitation  
Pour sortir du labyrinthe

N°18 décembre 2012

Nous vous souhaitons à tous et toutes de bonnes fêtes de fin d'année !

Enfin! Dur, dur! Il t'accroche ou pas le nouveau journal ?

A moi, il m'a épaté !



Débat sur le monde du travail	P 3
Solliciter le lecteur :	P 4
Rubrique sport	P 5-6
Les templiers	P 7
Les calanques	P 8-9
Musée de la Marine à la Ciotat	P 10-11
Les santons	P 11-12
Vie associative	P 13-14-15-16

### **Editorial:**

Le lien n'est pas un journal comme les autres. Plus que jamais, notre journal est là pour partager, exprimer nos doutes, nos réponses et nos expériences.

Tous et toutes sommes concernés et grâce à nos intérêts , nous traitons, en fonction de nos compétences, des sujets divers et propres à chacun.

C'est aussi grâce à vous, lecteurs, que nous pouvons aborder des thèmes qui vous touchent. Nous sommes tous

concernés pour avancer dans notre quotidien . Les fêtes de Noël sont là pour nous rapprocher, et nous souhaitons que l'avenir nous mène vers d'avantage d'échanges et de partage. Nous vous en souhaitons une bonne lecture.

L'équipe du journal



L'association a organisé et participé à 3 vide-greniers cette année qui ont rapporté 600 Euro.

1) Au Parc Roy D'Espagne (8ème) en juin. Présents : Mme Denamiel, Mr.Arifa, Mme Collerais, Mr et Mme Woudstra.

2) Stade Vélodrome - parking RTM, le 4 et 18 novembre; Présents : Mr et Mme Grimal, Mr Passelac, Mr Arifa, Mme Collerais, Mr et Mme Woudstra;

Nous remercions les familles donatrices, ainsi que celles qui ont participé et animé ces vide-greniers afin que ce soit une réussite. Nous vous informons que nous reprendrons les vide-greniers au printemps 2013, si vous voulez donner des objets, faites vous connaître auprès de la secrétaire Mme ALAMINOS et on vous contactera en temps utile.

Encore merci de votre participation. On vous souhaite de joyeuses fêtes et une heureuse nouvelle année 2013.

Roland Woudstra

**Le débat sur le monde du travail continue...à la suite du premier article de Jean-Marc « ma recherche d'emploi » publié dans le journal n° 15, de nouveaux témoignages nous sont parvenus, voici le point de vue d'Odon.**

De mon point de vue travailler en milieu ordinaire est un non-sens s'il s'agit "d'intégrer un psychotique" à ce milieu. Je dis non-sens parce que de deux choses l'une ou l'on admet complètement la différence radicale entre un psychotique et un individu lambda "sain", différence qui inévitablement se fera sentir dans toutes les sphères de la vie en particulier sociale ou on la nie et on 'formate' le psychotique pour qu'il rentre coûte que coûte dans le moule.

On peut aussi opter pour un positionnement dialectique en disant que le moule est capable de déformation et d'assouplissement via l'intégration de personnes différentes; mais si j'en crois le témoignage de la personne qui s'exprime dans cet article, les choses ne se passent pas ainsi dans la réalité.

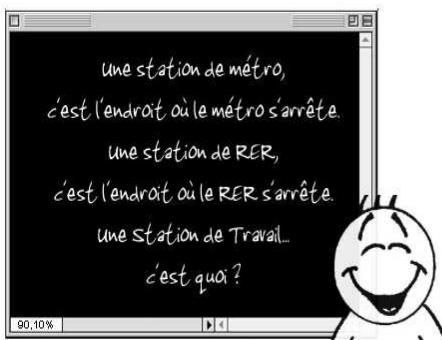
Dans le monde du travail comme ailleurs c'est toujours le 'milieu' qui commande et en impose aux individus et non l'inverse. En revanche, cela ne signifie pas qu'un psychotique soit incapable de travailler dans l'absolu; seulement que le milieu ordinaire tel qu'il est aujourd'hui engendrera spontanément chez lui une surcharge phénoménale de stress et d'angoisse qui rendront sa situation intenable à plus ou moins brève échéance.

Pour le reste, il n'aura échappé à personne que la 'valeur-travail' subit depuis plusieurs décennies une crise profonde et cela principalement pour une raison simple: Il y a de moins en moins de travail offert et de plus en plus de personnes qualifiées en capacité de travailler mais qui n'en trouvent pas. Cette situation catastrophique a pu être partiellement occultée jusqu'ici

P 4

grâce à la précarisation de l'emploi et à la déqualification mais peu à peu les nuages se dissipent et laissent apparaître les décombres du champ de la bataille perdue de l'emploi. Il serait souhaitable de repenser la question de fond en comble car à continuer à 'soigner le malade' avec 'pansements et rustines' la situation ne fera qu'empirer.....

ODON



..et vous qu'en pensez-vous ?

Contactez nous par mail  
[lelienjournal@yahoo.fr](mailto:lelienjournal@yahoo.fr)

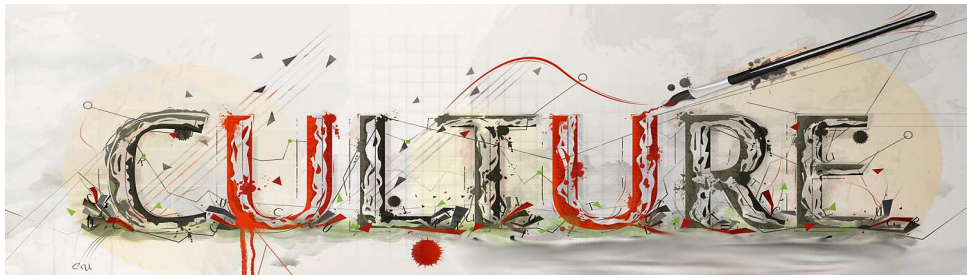
**Face aux multiples bouleversements que vit Marseille,**

... tel que : constructions de musées, expositions diverses, aménagements d'espaces publics, etc....engendrés par le grand projet de Marseille ville Européenne de la Culture 2012/2013, nous envisageons de réaliser un hors-série sur le thème de la culture.

Que représente la culture pour nous?, qu'est ce qu'elle nous apporte?, quels sont nos souhaits ?, nos idées pour mieux y accéder ?etc..  
autant de questions que nous pouvons nous poser.....

Dans l'espoir que ce hors-série corresponde à vos attentes sur ce thème, nous vous invitons à donner votre avis sur ces questions. Vous pouvez aussi apporter vos opinions, nous faire partager vos coups de cœur : textes d'auteurs, métiers artisanaux, lieux culturels, arts divers, manifestations sportives, expressions humoristiques multiples, anecdotes, bons plans, informations etc..

ANNIE



### LA COUPE DE FRANCE

Elle fut créée en 1917, en l'honneur de Charles Simon mort à la guerre de 14-18.

Sa première édition fut remportée par l'Olympique de Pantin.

L'OM a été le premier club non parisien à la remporter en 1924. Le club olympien est le recordman des victoires dans l'épreuve avec dix trophées.

Ces dernières années, ce fut le PSG qui s'illustra avec huit victoires depuis 1982. Jean -Pierre Papin est le recordman de buts marqués en finale (trois) avec Eric Pécout ( ancien joueur du FC Nantes)

Cette édition 2010-2011 vit la victoire de Lille ( le LOSC) qui ne l'avait plus gagné, depuis les années 1950.

L'OM est avec Lyon, Auxerre, Lille, Bordeaux, Saint-Etienne entre autre, à avoir fait « le doublé » c'est à dire gagner le championnat de France, avec la coupe de France.



JEAN-MARC.

### **COUPE DE FRANCE**

### LA COUPE DU MONDE DE FOOTBALL

Cette compétition a été créée par le français Jules Rimet. La première édition eut lieu en 1930, en Uruguay, avec la victoire du pays organisateur.

1934 et 1938 vit la victoire de l'Italie. Après l'intermède de la seconde guerre mondiale, la compétition reprit en 1950 au Brésil, avec un nouveau triomphe de l'Uruguay. Quatre ans plus

tard, la RFA s'imposa devant les favoris Hongrois.

En 1958, 1ère victoire du Brésil en Suède, la France termina la compétition troisième. Nouvelle victoire du Brésil en 1962, puis l'Angleterre s'imposa chez elle, en 1966.

Au Mexique, 4 ans après, vit la nouvelle victoire du Brésil, avec un fantastique Pelé (3 fois champion du monde). Les 2 compétitions suivantes, en 1974 et 1978 consacrèrent la victoire des organisateurs, la RFA et l'Argentine.

L'Espagne organisa l'édition 1982, où l'Italie s'imposa. Nouvelle coupe du monde au Mexique, en 1986, avec la victoire de l'Argentine de Maradona, la France finit troisième.

1994 vit la coupe du monde organisée aux Etats-Unis, où le Brésil s'imposa aux tirs-aux-but, en finale contre l'Italie.

Puis vint en 1998 en France, la victoire de la bande à Zidane et du sélectionneur Aimé Jacquet, triomphe en finale, 3 à 0, contre le Brésil en finale.

La France perdit son titre, 4 ans plus tard, compétition qui vit le sacre du Brésil, pour la cinquième fois. En 2006, l'Italie s'imposa, aux tirs-aux-but en finale, contre la France.

Puis vint 2010 et le premier sacre de l'Espagne, avec l'affaire du bus de Knysna ( les Français refusèrent de descendre du bus, pour s'entraîner ).

La prochaine édition aura lieu au Brésil en 2014, si tout se passe bien.

**JEAN-MARC.**



## Les chevaliers des Templiers

L'ordre religieux et militaire du Temple dont l'emblème était la croix pattée, fut fondé en 1118 à JERUSALEM par le chevalier HUGUES de PAYNE, GEOFFROY DE SAINT-OMER, son lieutenant et sept autres chevaliers. Ils furent logés, à la création, dans une aile de la mosquée d'EL AQSA (ancien temple des hébreux, d'où le nom que prit l'ordre). Les dignitaires étaient vêtus vers 1134 de la CHLAMYDE (manteau militaire) blanche portant la croix pattée. Les écuyers et les servantes étaient vêtus de noir. Les templiers étaient des moines, ils appartenaient à un ordre religieux et non séculier, mais c'était aussi des soldats qui ne vivaient pas à l'abri derrière les murs d'un monastère. L'ordre avait à l'origine, pour but de défendre les pèlerins en route vers la terre sainte des attaques dont ils étaient victimes de la part des sarrasins. L'ordre s'enrichit considérablement, notamment grâce aux donations que lui faisaient seigneurs et bourgeois préoccupés du salut de leur âme, mais peu enclins à affronter les risques de la terre sainte, ils luttèrent contre les infidèles avec vaillance et abnégation.

Partout s'élevèrent bientôt des commanderies : il y en avait environ neuf mille en Europe lors de l'arrestation des chevaliers, dont 1700 en France, ce n'était pas des forteresses (sauf dans la péninsule ibérique), mais généralement des exploitations plus ou moins fortifiées, possédant une Chapelle et souvent une piscine pour élever du poisson. En 1140, l'ordre s'installa à Paris, et y édifia une place forte

jouissant de toutes les franchises et où vivaient artisans, commerçants, et corps de métiers de toute nature, surtout des **BATISSEURS**.



**Jean-Marie**

## *Les calanques de Cassis à pied*

Nombreux sont les randonneurs qui arpentent chaque année les sentiers parfois tortueux des calanques. Le trajet GR51 traverse le massif des calanques d'ouest en est, pour un parcours total de 28 km. Difficile de tout faire en une journée. Prenez donc le temps de les visiter petit à petit.

Certains passages peuvent être difficiles et délicats selon les parcours. Il est aussi possible de faire de l'escalade.

### **Période de visite :**

Le site se visite toute l'année ,mais la météo nécessite de bien choisir la période. On préférera randonner hors saison : au printemps et en automne.



## *Les calanques de Cassis en bateau*

Les calanques de Cassis se font en bateau , c'est un excellent moyen de découvrir le massif dans son ensemble. Depuis la mer, les sites sont magnifiques. Pour ceux qui ne désirent pas passer une semaine à explorer chaque recoin du massif à pied, c'est donc une solution à privilégier. Et rien ne nous empêche d'en découvrir certaines en randonnées une fois que vous vous êtes imprégnés de cette beauté naturelle.



Ce site est classé en tant que parc national.

Départ des bateaux à Marseille : Vieux Port ou Pointe rouge

**Horaires des circuits :**

En saison, départs toutes les 30 minutes:

-de 9h30 à 12 h00

-de 14h00 à 18h00 week-end et jours fériés compris.

**Tarifs:**

Circuits classiques entre Cassis et Marseille :

Plusieurs calanques, à vous de choisir le circuit sur place:

- Cassis (3 calanques durée 45 mn) Port Miou, Port Pin, En-Vau.

Adultes : 14 euros (demi tarif pour les enfants de – de 10 ans)

- Cassis (9 calanques durée 2 heures) de Port Miou jusqu'à Sormiou. Adultes : 23 euros ( 14 euros pour les enfants de – de 10 ans)

- Marseille Vieux-Port ( jusqu'à Cassis durée 3 heures) toutes les calanques de Marseille à Cassis.

Adultes: 26 euros (19 euros pour les enfants de – de 15 ans).



Vous pouvez aussi passer par des associations. Pour cela, contactez :

<http://www.Marseille-tourisme.com/fr/marseilleanques-randonnées/>

<http://cafarseille.free.fr/spip.php?article349>

<http://www.visite-des-calanques.com/>

<http://marseille-autrement.fr>

**BONNE VISITE**

**CAROLE**



Le musée se situe à La Ciotat. Nous commençons la visite par le rez-de-chaussée qui nous emmène vers la préhistoire et les fouilles archéologiques gallo-romaines. Ensuite nous découvrons au premier étage des maquettes de navires de guerre et des bateaux de marchandises construits au chantier naval de La Ciotat. On trouve des objets de pêche traditionnels comme des filets pour attraper

les poissons.

Dans une autre salle, on peut voir des outils de menuisier tels que des ciseaux à bois, trusquins, racleirs, rabots, etc ...



Dans une autre pièce, il y a des habits Provençaux et des objets anciens tels que des lampes à pétrole, des jumelles, des couverts en porcelaine, etc ...

On peut voir également une ancienne cuisine rustique et à côté une chambre d'enfants.

Dans une autre salle se trouvent des poissons comme la rascasse, le mérrou, la daurade etc ...

A l'arrière ,on peut voir la photographie des frères Lumière, anciens cinématographes, ainsi que des vieux appareils photos ,de vieilles images ,et de vieux films.

Aurélien

Musée Ciotaden  
1 Quai Ganteaume 13600 la Ciotat  
tél 04 42 71 40 99  
Contact @musée ciotaden.org  
Www.muséeciotaden.org



# Les Santons



Le santon fait partie des traditions provençales.

On en trouve des grands (de 18 à 20 cm) qui sont habillés et des plus petits (de 3 cm à la taille d'un pouce) qui sont moulés et peints.

Pour commencer il y a l'estampage et le moulage. Les santons sont réalisés en argile, et mis dans des moules en plâtre. Après vient l'ébarbage, ce geste qui est fait avec l'outil, et qui fera la retouche du santon.

Ensuite il y a la cuisson. Ils doivent être cuits en 24 heures. Il faut un temps de préchauffage afin que l'eau s'évapore complètement. Donc un bref passage à 980° ensuite vient un long refroidissement. Une fois cuit, il vous appartient de décorer à la peinture et ce, bien entendu à votre goût. Pour faire le choix des santons de Provence, la fabrication dépendra de l'image et de la culture, l'époque que vous aurez choisi. Tout dépendra du coup de pinceau mais aussi surtout de l'inspiration.



**Aurélien**

Sur Marseille, la 35ème crèche provençale animée par Gilbert Oursini,

se trouve à Allauch

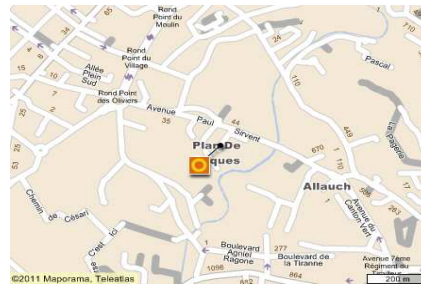
"le Vieux Bassin" avec 700 santons, 40 santons animés, 120 m2 de décor en lumière noire.

Ouverture du 24 novembre 2012 au 27 janvier 2013 tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Organisation Mémoire d'argile et ville d'Allauch

**Entrée adultes 2€50-**

**Enfants moins de 10ans gratuit**



**Les foires** : 210ème foire aux santons

C'est parti pour la plus ancienne foire aux santons de Provence, où les plus vieilles familles de santonniers d'art, exposent leurs créations. Echassiers, clowns, fanfare, conteurs, danses folkloriques et chants traditionnels viennent animer cette tradition parmi les plus vivantes de Marseille qui s'accompagne d'un marché de Noël, place Gabriel-Péri ( jusqu'au 31 décembre tous les jours de 9h à 19h place De-Gaulle. )

Pour ceux qui n'ont pu le lire, voici l'article de Marie-Françoise FABRE paru dans la revue « Avec » (collection médicale réservée aux équipes soignantes en psychiatrie)

## **Solidarité Réhabilitation : une association marseillaise au service de la réhabilitation psychosociale**

L'association **SOLIDARITE REHABILITATION** a été créée, à Marseille, à l'initiative des familles de personnes souffrant de troubles psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires...). Ces personnes sont stabilisées par le traitement, mais, le plus souvent, se trouvent en exclusion par rapport au monde du travail, des relations sociales et du logement.

La vocation de l'association s'inscrit dans le domaine de la Réhabilitation Psycho Sociale en collaboration étroite avec le professeur Lançon et son équipe, qui en est l'initiateur. Cette approche a l'ambition de développer et de soutenir les actions d'insertion dans la communauté et la cité. Outre l'accueil et le soutien aux familles et aux usagers, l'association s'est engagée dans plusieurs domaines avec le soutien du professeur Lançon et de son équipe.

### **L'importance des appartements dans la conquête de l'autonomie**

Deux appartements associatifs sont mis à la disposition de patients pour les aider à sortir de l'environnement hospitalier ou familial. Ces logements sont loués par l'association Solidarité Réhabilitation à 2 autres associations œuvrant dans la rénovation de logements sociaux, ce qui permet l'obtention de loyers modérés.

L'appartement associatif est une étape intermédiaire (deux ans maximum) permettant un soutien et un accompagnement dans la gestion du quotidien. Il permet d'apprendre ou réapprendre une autonomie sociale.

Il est une préparation qui s'avère très efficace à la reprise d'une vie citoyenne et l'expérience montre que les rechutes sont diminuées, voire supprimées. Cette étape permet de relayer les actions sanitaires et sociales aux acteurs extérieurs à l'hôpital tels que le médecin traitant, les infirmiers en libéral (aide au traitement médicamenteux à domicile), les services d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) et les mesures liées à la prestation de compensation du handicap (PCH). Les membres de l'association assurent souvent bénévolement les petits dépannages et bricolages ainsi que le suivi financier. Les travaux (rafraîchissement, réparation importante...) sont financés par l'association.. L'équipe du Professeur Lançon est présente sur des objectifs ciblés avec le résident afin d'assurer une prise en charge spécifique dans le cadre du développement des habilités sociales (faire le ménage, les courses, apprendre à gérer son budget) et de l'accompagnement des projets de vie (en priorité l'acquisition d'une autonomie sociale avec un appartement indépendant).

L'accès à un appartement à la sortie de ce parcours s'est concrétisé généralement par l'aide du réseau familial concernant la garantie des ressources (pour le propriétaire) et avec l'appui des structures de droit commun (du type association de recherche de logement et droits aux allocations) mais reste cependant une des difficultés majeures. Par ailleurs, l'entretien ménager courant est une fonction qu'il ne faut pas négliger dans ce type de projet..

D'ores et déjà, 10 patients ont bénéficié de cette expérience, tous hébergés dans leur famille avec des hospitalisations régulières avant leur entrée dans le parcours de l'appartement associatif. L'autonomisation par le logement, avec un accompagnement médico-social par des équipes ambulatoires associées à un réseau secondaire spécialisé, leur a permis de diminuer progressivement leur handicap face à la maladie.

### **Le Travail des ateliers**

Par ailleurs des ateliers sont animés à la fois par l'équipe médicale du Pr. Lançon, des bénévoles et même des usagers dans un local

équipé en matériel informatique.

Un atelier écriture, hebdomadaire, animé par deux usagers, concerne cinq usagers environ. IL permet de responsabiliser les usagers et de mettre en avant leurs compétences. L'atelier formation informatique animé par un informaticien bénévole et une ergothérapeute, concerne 5 usagers en moyenne. Il permet de mettre les usagers en situation de formation, stimule la concentration, la mémoire et l'attention. L'atelier Internet, hebdomadaire, animé par un usager bénévole, réunit 5 à 7 personnes : se connecter à Internet de façon ludique, visionner un film, écouter de la musique, suivre l'actualité, etc. L'atelier journal, hebdomadaire, piloté par deux ergothérapeutes, réunit 8 à 10 patients. Le journal « le lien » contient des articles sur des sujets d'actualités, de sports, de loisirs, restitue des témoignages d'usagers sur leur vécu en réhabilitation psychosociale, des interviews de représentants d'association tournées vers la réinsertion. Avec l'initiation à des outils performants de publication, il permet d'échanger, de partager des moments vécus, et de se tourner vers la vie dans la cité. Un site informatique <http://www.association-solidarite-rehabilitation.org> informe les usagers sur les activités proposées. Il permet en outre de publier les méthodes

de soins en réhabilitation. Il est alimenté par les usagers avec le Journal « Le Lien » et par le club de loisirs qui communique les sorties hebdomadaires décidées pour chaque week-end. Il est quelquefois enrichi par des articles de presse, des articles scientifiques, par des comptes-rendus de congrès et conférences.

Le club loisirs est ouvert chaque semaine au centre médico-psychologique. Il réunit 10 personnes en moyenne. Il est animé par une psychologue et une ergothérapeute de l'équipe médicale du Pr. Lançon. Les participants s'organisent pour préparer des sorties entre eux, en semaine, le samedi et le dimanche. Sont proposés des séjours de vacances d'été et un repas de réveillon en fin d'année. L'association prend en charge la moitié des frais.

Tous les ateliers ainsi que le club de loisirs permettent de rompre l'isolement et la solitude des participants et les aident à retrouver une place dans la cité, suivant les principes de la réhabilitation psychosociale.

## Devenir citoyen à part entière

Outre les conférences comme celles du professeur Lançon ou d'un notaire ainsi que l'appui actif et important à la Semaine D'Information sur la Santé Mentale (SISM), semaine organisée tous les ans à Marseille par l'association ARPSYDEMIO, un des moments forts de la vie de l'association a été, cette année, la participation au deuxième congrès (24 et 25 novembre 2011 à Marseille) organisé par le Professeur Lançon et son équipe sur la réhabilitation psychosociale. Le préambule de présentation du congrès indique que « La réhabilitation psychosociale est un concept novateur permettant aux personnes souffrant de handicap psychique de reprendre la responsabilité de leur vie et une place de citoyen à part entière dans notre société ». Pour la deuxième fois ce congrès a réuni spécialistes et professionnels éminents, issus d'horizons très divers : infirmiers, médecins généralistes, médecins psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux, directeurs d'établissement et service d'aide par le travail (ESAT), représentants de la maison départementale des personnes handicapées (MDPH), de l'agence nationale de l'hospitalisation (ARH), responsables d'associations d'aide à domicile, logeurs sociaux, journalistes ainsi que les familles et quelques usagers, avec succès.

**En conclusion**, l'association essaye, avec des moyens quelquefois modestes, de redonner aux usagers la force, courage et l'espoir de retrouver plus facilement une place dans la cité, afin de conserver toute leur dignité.

### Pour information

Les permanences ont désormais lieu au CMP, le vendredi de 9h30 à 11h30.

Les adhésions se font, ou se renouvellent dès janvier 2013.

Pour rappel « l'écho des familles » a lieu tous les deux mois. Pour plus de renseignements nous vous invitons à nous contacter au 04 91 22 28 20.

### ...et à noter dans vos agendas !

L'assemblée générale se tiendra le 28 janvier 2013, à partir de 18h à la maison pour tous de la résidence « La Pauline » ( Bd Romain Rolland).  
L'occasion aussi de se retrouver autour de la galette des rois!