



## LE LIEN

### Sommaire :

Informations sur le fonctionnement

Compte rendu des différentes commissions

Activités de l'Association

Rappel des Cotisations

Sortie familiale

### Dans ce numéro :

Le Mot du Président	1
Point de vue des familles	1
Club Loisirs	2
Logement	2
Messidor	3
Forum handicap	3
Sortie du 23 Mai	4
Les Biscuits du Frioul	4

### LE MOT DU PRESIDENT

Voici venu le temps du premier numéro du « lien de solidarité réhabilitation ».

Ceci témoigne de l'avancée de notre aventure et servira à mieux partager la vie de notre association en informant chacun de manière plus régulière, des activités, de nos besoins, et de nos espoirs.

Comme vous le savez nous avons besoin pour faire avancer les projets des patients souffrant de schizophrénie du concours de tous : patients, parents, amis, et soignants. C'est de cette diversité et de cet échange que se nourrit le « Lien ».

Nos actions à venir doivent permettre de renforcer les « liens » entre chacun

et plus particulièrement entre les soignants et l'association.

L'Assistance Publique s'engage à nos côtés. Ce qui témoigne d'une plus grande crédibilité de notre travail. Cet engagement est porteur d'espoir...

Que souhaiter ? D'être plus nombreux ! plus actifs encore, et un engagement de chacun en fonction de ses attentes et de sa disponibilité.

C. LANCON

### POINT DE VUE DES FAMILLES La Schizophrénie : comment vivre avec ?

Est-ce une maladie ?

ou des rires bruyants sans raisons apparentes.

**FAITES NOUS PASSER VOS TEMOIGNAGES.**

Est-ce un nouvel état?

L'entourage ne sait pas comment interpréter ce nouvel état, ne reconnaît plus son parent ( hier si maître de lui) et là, commence un long calvaire pour la personne atteinte et la famille.

**ILS SERONT PUBLIES DANS LE BULLETIN.**

Est-ce une nouvelle façon de vivre de la personne atteinte, et de son entourage?

C'est donc une nouvelle façon de « mal »vivre avec une maladie que j'appellerai familiale, le sujet entrant dans le délire ressent une peur panique pour tout ce qui l'entoure aussi bien les objets, que les personnes.

La vie est bouleversée. Nous ne pouvons plus vivre au même rythme que les autres. La personne atteinte peut être frappée du jour au lendemain, ou entrer insidieusement dans un cercle infernal. Elle vous dit qu'elle a un mur devant elle qui l'empêche d'avancer, des peurs irraisonnées, des gestes de défense accompagnés de cris de détresse ou des fous rires,

E.A.

## LE CLUB LOISIRS



Dans le cadre du programme de réhabilitation sociale réalisé dans le service de psychiatrie pour adultes du Pr. LANCON à l'Hôpital Sainte Marguerite, en partenariat avec l'Association Solidarité Réhabilitation, Guy, infirmier et Mireille, ergothérapeute sont à l'origine de la création et de l'animation d'un Club Loisirs.

### Pourquoi ?

De nombreux patients sont isolés socialement à leur domicile ou à l'Hôpital.

Nous proposons donc, un lieu commun d'échanges, de rencontres dans un cadre espace/temps contenant et rassurant.

L'intention étant d'arriver à terme, à une **(ré)inscription dans le tissu social ordinaire** pour la majorité des patients.

### Pour qui ?

Le Club Loisirs s'adresse à des patients stabilisés et autonomes sur le plan financier.

Tous les participants choisissent l'activité en accord avec leur médecin psychiatre traitant et après un entretien avec les animateurs du Club Loisirs.

Nous avons voulu que ce Club Loisirs soit ouvert à

toutes les personnes susceptibles de bénéficier de cette activité sans discrimination sectorielle.

L'avantage principal de cette grande ouverture est de permettre **des rencontres induisant de nouveaux liens amicaux** ainsi que l'apport d'informations extérieures au groupe permettant à ces membres d'évoluer vers une **(re)socialisation**.

### Comment ?

Le Club Loisirs est un groupe ouvert.

Le cadre est composé de règles souples, l'intention étant d'offrir aux participants un espace/temps le plus convivial possible.

Ces règles sont relatives à la façon de fonctionner en société de la manière qui soit la plus acceptable possible, c'est-à-dire dans le **respect de l'autre**.

De plus, nous ne souhaitons pas voir émettre de critiques négatives.

### Ca se passe comment ?

Le Club Loisirs se réunit une fois par semaine, le mercredi à 13H30 et jusqu'à 15H30.

Les retrouvailles se font autour d'un café, présentation des nouveaux venus, les habitués se nommant lors

d'un tour de table.

Un participant à tour de rôle anime la réunion : il fait le point avec le groupe sur les sorties de la semaine précédente, il oriente la conversation, et fait respecter le cadre défini.

Nous faisons des pauses régulièrement.

Mise en place de l'élaboration par petits groupes, des sorties du week-end suivant.

Restitution des propositions éventuelles : travail sur les difficultés relatives à l'organisation collective.

A l'issue de la réunion, nous proposons la poursuite de l'après-midi avec un jeu de société, afin de finir le Club Loisirs d'une manière ludique, qui soit agréable. Le Jeu est proposé mais non imposé; ne restent pour y participer que ceux qui le souhaitent.

La durée dépend de l'intérêt que les participants y trouvent, et nous nous séparons vers 17H dernière limite.

Guy

(ré)inscription  
dans le tissu  
social

Rencontres  
induisant de  
nouveaux liens

(re)socialisation

Respect de  
l'autre

## LOGEMENT

L'assistance publique nous propose un immeuble bien situé dans le 6ème arrondissement, à proximité des commerces, métro, bus et cinémas.

Cet immeuble pourrait accueillir environ 10 à 12 patients à la sortie de l'hôpital jusqu'à ce qu'ils soient en mesure d'intégrer un loge-

ment particulier.

Nous étudions actuellement la faisabilité de ce projet, tant sur le plan de la sécurité incendie, que celui du montant de la réhabilitation de ses murs.

Nous attendons des devis, et faisons d'ores et déjà une recherche de financement.

M.A. L.

## MESSIDOR PROVENCE

Solidarité Réhabilitation est désormais partenaire d'une association créée en février 2004 « MESSIDOR PROVENCE », dont elle fait partie du Conseil d'Administration.

MESSIDOR PROVENCE a pour mission de créer des **ateliers de transition** destinés aux personnes fragilisées par des troubles psychiques. Ces ateliers se positionnent en **passerelle vers le travail en milieu ordinaire**.

Les principes sont les suivants :

- offrir aux personnes qui désirent y participer un statut de salarié.

- organiser un parcours de transition méthodique:

- Réentraînement au

travail

- Consolidation des capacités professionnelles
- Aide à la recherche d'un emploi
- Suivi en entreprise ordinaire.

MESSIDOR PROVENCE s'inspire, pour ce faire, des méthodes d'une association créée à Lyon depuis 1975, qui ont fait leurs preuves. MESSIDOR LYON a d'ailleurs créé récemment une structure : MESSIDOR ENGENIERIE pour aider dans le montage de structure analogue ce concept d'atelier de transition.

Actuellement, nous enquêtons auprès des différents organismes officiels de la région (Euroméditerranée-Chambre de Commerce

etc ...) pour connaître les besoins **en activités de services** afin de créer des ateliers qui ne demandent pas d'investissement lourd en matériel.

Tous les participants à ce ou ces ateliers de transition seront encadrés par des professionnels du métier qui seront rémunérés par MESSIDOR PROVENCE.

**Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de toutes nos démarches.**

D.D.

**Des Ateliers qui se positionnent en passerelle vers le travail en milieu ordinaire**

## FORUM HANDICAP

Les 17 et 18 Octobre 2003, notre association était présente au parc Chanot à Marseille.

Cette manifestation organisée par la Mairie de Marseille, réunit tous types de handicaps confondus, ainsi que le service des collectivités locales qui s'occupe des handicapés.

Cette manifestation a **pour but de faire connaître les associations, leurs buts, leurs réalisations et de mettre en commun leurs difficultés.**

Nos usagers « artistes peintres » ont exposé certaines de leurs œuvres et tous ont aidé à la vente des

« Biscuits du Frioul », ce qui a eu pour but d'attirer beaucoup de visiteurs et de nous faire connaître auprès des associations présentes sur le Forum.

Ce forum, nous a permis de prendre des contacts fructueux avec certaines instances officielles, et de façon très conviviale.

Nous serons à nouveau présents au parc Chanot en octobre prochain. A cette occasion, des usagers participants à l'atelier « couture » au CMP présenteront leurs réalisations lors **d'un défilé de mode.**

Nous informerons tous nos adhérents, en temps

voulu, mais d'ores et déjà, **nous vous invitons à vous faire connaître si vous êtes susceptibles de nous aider à parfaire ce forum.**

G.P.

**LE NOMBRE FAIT LA FORCE**

## SOLIDARITE REHABILITATION

## COTISATION

Depuis le **1er janvier 2004**, les cotisations ont été fixées à :

**15€** pour la famille.  
**2€** pour les patients

**Sans limite pour les Bienfaiteurs**

## SORTIE DU 23 MAI 2004

Nous proposons à toutes les familles de venir nous retrouver le dimanche 23 Mai, aux alentours de 11 h 30/12 h, à la campagne ALLEMAND, au RELAIS NATURE, 26 Avenue des Caillols 13012 MARSEILLE.

Chacun apportera son repas, et cela nous permettra de nous retrouver, et de passer ensemble une journée agréable.

Nous vous engageons à venir nombreux, et surtout les nouveaux adhérents afin de faire connaissance, et de vous intégrer dans notre grande famille.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter Elise AZOULAY au 04.91.80.41.52. ou au CMP le vendredi matin .

Ont participé à l'élaboration du Lien : Le professeur C LANCON, Mme Danielle DANIEL, Mme Elise AZOULAY, Mme Marie-Ange LANZA, Mme POINSO, Mme MORALES, , Mr Gabriel PEYRONEL, Mr MORALES, Mr Pierre BESSONE, Mr Guy UMIDO,

A la mise en pages : Mme GRIMAL

## LES BISCUITS DU FRIOUL



**PRIX DE VENTE DES  
PAQUETS DE BISCUITS  
DE 250 GRS**

**3,00 Euros le paquet**

Ainsi que la plupart d'entre nous en ont été informés, Mr Maurice MANGIANTE, membre de notre association, nous a fait don d'une recette originale « BISCUITS DU FRIOUL ».

Mr MANGIANTE a déjà accueilli certains usagers volontaires pour apprendre à confectionner dans son laboratoire, ces biscuits qui ont été vendus lors des manifestations telles que « Forum handicap » et « Gâteaux des Rois », les bénéfices étant exclusivement destinés aux patients du Club de Loisirs ou aides en cas de besoins de première nécessité des patients.

Ces biscuits ayant eu un grand succès auprès du

public (adhérents ou non), nous cherchons actuellement des débouchés pour les diffuser : hôpitaux, cliniques, maisons de retraite ..... Il va s'en dire que dès que nous aurons un marché suffisant nous pourrions organiser une fabrication régulière de ces biscuits.

Nous demandons donc, à tous nos adhérents de bien vouloir nous faire savoir si vous désirez passer une commande, soit en votre nom propre, soit auprès d'un organisme susceptible de passer un contrat avec nous.

Vous pouvez nous contacter :

**04.91.22.83.53**

**Par e-mail :**  
[www.solidarite-rehabilitation@wanadoo.fr](http://www.solidarite-rehabilitation@wanadoo.fr)

Rehabilitation.solidarite@wanadoo.fr

**Ou par téléphone Mme AZOULAY au 04.91.80.41.52**

**Nous comptons sur votre soutien, et votre aide, pour faire fructifier les bénéfices de notre Association.**

E.A

**A la permanence**, le vendredi matin au C.M.P. , au