

Congrès de
**Réhabilitation
psychosociale**



Innovons !

CHU La Timone - Marseille - Grand Amphi

**13&14
OCTOBRE
2016**

4ème Congrès de
**Réhabilitation
psychosociale**
CHU La Timone - Marseille - Grand Amphi

JEUDI 13

09h00	<i>Allocution d'ouverture</i> Professeur Lançon	2
09h30	<i>Devenir adulte en terrain miné par la psychose: nourrir un espoir réaliste. L'expérience de la Clinique JAP</i> Cynthia Delfosse	3
10h45	<i>Se rétablir par l'accès et le maintien en emploi - Regards croisés</i> Sonia Abelanski & Pauline Peri	4
11h30	<i>Innovation et réhabilitation</i> Professeur Pierre-Michel Llorca & Docteur Isabelle Chereau	5
12h30	<i>Pause Déjeuner</i>	
14h00	<i>Un regard psychosocial sur la stigmatisation de l'autre « schizophrène » : enjeux théorico-pratiques</i> Thémis Apostolidis	7
15h00	<i>Mieux vaut un petit chez soi qu'un grand chez les autres</i> Sylvie Katchadourian & Raphaël Bouloudnine	8
16h00	<i>Le travail de médiateur de santé-pair : quelle évolution des pratiques professionnelles ?</i> Bérénice Staedel & Yves Bancelin	9

VENDREDI 14

09h00	<i>L'empowerment en santé mentale</i> Tim Greacen	11
10h00	<i>La remédiation des troubles de la mémoire autobiographique dans la schizophrénie</i> Fabrice Berna	12
11h00	<i>Booster les émotions positives pour améliorer la motivation dans la schizophrénie</i> Jérôme Favrod	13
12h00	<i>Pause Déjeuner</i>	
13h30	<i>Recherche et innovation: l'exemple du rétablissement</i> Aurélie Tinland	15
14h15	<i>Vers une démocratisation des voix</i> Christophe Rameaux	16
15h15	<i>Clubhouse Paris, le 1er clubhouse français aura bientôt 5 ans, retour sur expérience</i> Céline Aimetti	17
16h00	<i>Allocution de fermeture</i> Professeur Lançon	17



**JEUDI
OCTOBRE 13**

Modérateur de la matinée

Jean Yves Giordana

Chef de pôle de psychiatrie, CHS, Nice

08h30
/
09h00

Accueil des participants

09h00
/
09h30

Allocution d'ouverture

Christophe Lançon

Professeur des Universités & Praticien
hospitalier, chef de service de psychiatrie,
CHU Conception, Marseille

09h30
/
10h30

Cynthia Delfosse

Chef d'équipe et ergothérapeute à la Clinique JAP (Jeunes adultes psychotiques), Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

“

*Devenir adulte en terrain miné par la psychose:
nourrir un espoir réaliste. L'expérience de la
Clinique JAP.*

”

L'arrivée d'un premier épisode psychotique dans la vie d'un jeune adulte et de sa famille est souvent vécue comme un raz-de-marée. L'objectif de la présentation est d'aborder comment, à la Clinique JAP du Centre hospitalier de l'Université de Montréal, nous accompagnons les jeunes et leur famille selon les guides d'intervention précoce et intensive pour la psychose et ainsi justifier l'importance d'intervenir le plus tôt possible dans l'évolution de la maladie.

10h30 / 10h45 : Pause Café

10h45
/
11h30

Sonia Abelanski

Chargée de mission, Working first, AP-HM, Marseille

Pauline Peri

Psychologue, Working First, AP-HM, Marseille

“

Se rétablir par l'accès et le maintien en emploi - Regards croisés.

”

Le travail est l'une des aspirations principales des usagers en psychiatrie, un levier pour leur rétablissement. Pourtant, ils en sont majoritairement écartés. Des programmes de rétablissement par le travail se mettent en place en Europe. Nous proposons un regard croisé de deux équipes francophones qui utilisent le modèle IPS. Nous présenterons la philosophie du programme, sa mise en place ainsi que son efficacité sur les territoires concernés.

11h30
/
12h30

Professeur Pierre-Michel Llorca

Psychiatre, CHU Hôpital Gabriel Montpied, Clermont-Ferrand

Docteur Isabelle Chereau

Responsable Centre Expert FondaMental CHU Hôpital Gabriel Montpied, Clermont-Ferrand

“

Innovation et réhabilitation

”

Le parcours de prise en charge, élargi, aujourd'hui, au parcours de vie, a souvent été univoque. Il était plus adapté aux structures qui en constituent les jalons, qu'aux besoins des individus. L'innovation dans ce domaine passe par l'identification spécifique des attentes et besoins des patients, le développement de solutions adaptées et la création de véritables interfaces entre les individus et structures. Dans ce contexte, des innovations portant sur le domaine de l'insertion dans le milieu professionnel, mais aussi, du développement de stratégies spécifiques de logement, sont les deux grands champs dans lesquels les initiatives se multiplient.

14h00
/
15h00

Thémis Apostolidis

Professeur de Psychologie sociale la santé, Laboratoire de Psychologie Sociale (LPS - AMU), Aix-Marseille Université

“

Un regard psychosocial sur la stigmatisation de l'autre « schizophrène » : enjeux théorico-pratiques.

”

De quoi parle-t-on quand on parle de stigmatisation ? Quels sont ses ressorts psychosociaux et les formes qu'elle peut prendre ? De quoi la stigmatisation de l'autre « schizophrène » est-elle révélatrice ? Nous proposerons une problématisation de la stigmatisation des personnes vivant avec la schizophrénie en tant que stratégie identitaire de protection du soi, du groupe et de l'ordre social. Nous discuterons quelques pistes de réflexion, tant au niveau conceptuel qu'au niveau pratique, que pose la promotion de la déstigmatisation dans le champ de la santé mentale.

12h30 / 14h00

Déjeuner

Modérateur de l'après-midi

Vincent Girard

Praticien Hospitalier, Equipe de rue de santé communautaire MARSS, CHU Marseille.

15h00
/
15h45

Sylvie Katchadourian

Directrice Pôle Santé, Association HAS (Habitat Alternatif Social), Marseille

Raphaël Bouloudnine

Coordinateur médical Pôle Santé, Association HAS, Marseille

“

Mieux vaut un petit chez soi qu'un grand chez les autres.

”

La majorité des innovations réussies exploitent le changement et requièrent la volonté de considérer ce dernier comme une opportunité ». Notre participation au programme « un chez soi d'abord » nous a permis de vérifier cette réflexion de Peter Drucker. Lors de notre présentation nous allons tenter de montrer comment l'approche orientée rétablissement et son application à travers la multiréférence offre une multitude d'opportunités dans l'accompagnement au chez soi.

15h45 / 16h00 : Pause Café

16h00
/
17h00

Bérénice Staedel

Chargée de mission programme médiateurs de santé-pairs, CCOMS (Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale), Lille

Yves Bancelin

Médiateur de santé-pair, Equipe de Réhabilitation Psychosociale, CHU Conception et Programme Working First, Marseille

“

Le travail de médiateur de santé-pair : quelle évolution des pratiques professionnelles ?

”

Près de 5 ans après le lancement de l'expérimentation médiateurs de santé-pairs par le CCOMS, nous vous proposerons un tour d'horizon des pratiques professionnelles des médiateurs telles qu'elles se déploient aujourd'hui dans leurs différents lieux d'exercice. Comment les médiateurs de santé-pairs ont-ils évolué depuis leur année de formation, quelles sont les missions qui leur ont été confiées?



VENDREDI
OCTOBRE 14

Modérateur de la matinée

Claude Finkelstein

Présidente FNAPSY, Paris

08h30
/
09h00

Accueil des participants

09h00
/
10h00

Tim Greacen

Directeur Laboratoire de recherche de l'EPS Maison Blanche et Coordinateur du Groupe de réflexion en santé mentale de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie, Paris

“

L'empowerment en santé mentale

”

Les enjeux : accroître les possibilités pour la personne vivant avec un trouble psychique de contrôler sa propre vie ; accroître la possibilité pour tout citoyen de développer un projet de santé mentale, de la sienne, de celle de son entourage, de sa collectivité ; ne plus être patient toute sa vie.

10h00
/
10h45

Fabrice Berna

Chercheur à l'unité INSERM 1114 et Praticien Hospitalier
aux Hôpitaux Universitaires, Strasbourg

“

*La remédiation des troubles de la mémoire
autobiographique dans la schizophrénie.*

”

Les patients souffrant de schizophrénie présentent des troubles de la mémoire autobiographique qui se traduisent 1) par une difficulté à accéder à des souvenirs précis et détaillés d'événements passés et 2) par une difficulté à donner sens à des événements marquants de leur vie. Des méthodes de remédiation propres à chaque niveau d'altération de la mémoire autobiographique seront présentées.

10h45 / 11h00 : Pause Café

11h00
/
12h00

Jérôme Favrod

Professeur ordinaire HES, La Source, Institut et haute école
de santé, Haute école spécialisée de Suisse occidentale
(HES/SO), Lausanne.

“

*Booster les émotions positives pour améliorer
la motivation dans la schizophrénie.*

”

Le Programme Emotions Positives pour la Schizophrénie est une intervention groupale brève pour améliorer le plaisir et la motivation dans la schizophrénie. Une étude pilote indique que le programme est accompagné par une réduction de l'anhédonie et de l'apathie. Une étude randomisée contrôlée est actuellement en cours.

12h00 / 13h30

Déjeuner

Modérateur de l'après-midi

Tim Greacen

Directeur Laboratoire de recherche de l'EPS Maison Blanche et
Coordinateur du Groupe de réflexion en santé mentale de la Confé-
rence régionale de la santé et de l'autonomie, Paris

13h30
/
14h15

Aurélie Tinland

Psychiatre, équipe MARSS - Mouvement et Action pour
le Rétablissement Social et Sanitaire, et EA 3279, APHM,
Marseille

“

*Recherche et innovation: l'exemple du
rétablissement.*

”

Le concept de rétablissement allie de manière inédite un courant de recherche «objectivant» et un courant «subjectivant». Le courant subjectivant est issu du discours d'usagers se décrivant comme des « survivants de la psychiatrie » et parle d'espoir et de droits (nothing about me without me). Le courant objectivant s'est impliqué dans la mesure de l'efficacité des interventions orientées rétablissement. Nous retracerons cette histoire, qui pose la question de la manière dont la recherche peut accompagner les innovations, et en même temps les promouvoir.

14h15
/
15h00

Christophe Rameaux

Médiateur de santé pair en santé mentale, Programme Housing First et Working First, Marseille

“

Vers une démocratisation des voix.

”

L'entente de voix est une expérience de vie riche de sens et connu par un certain nombre de la population (entre 6 et 9%). Au-delà du diagnostic et des préjugés, apprenons ensemble à réinventer le dialogue et la compréhension d'un phénomène trop stigmatisé par la société.

15h00 / 15h15 : Pause Café

15h15
/
16h00

Céline Aimetti

Déléguée Générale cofondatrice de l'association Clubhouse France, Paris

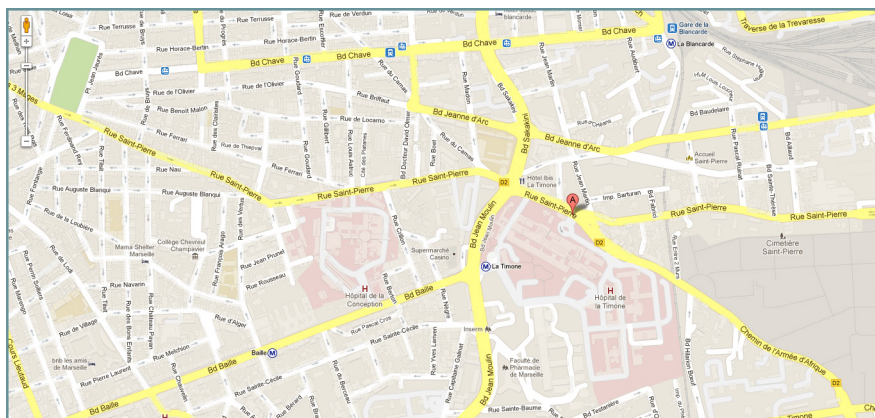
“

Clubhouse Paris, le 1er clubhouse français aura bientôt 5 ans, retour sur expérience.

”

Le modèle de réhabilitation nommé « clubhouse » existe depuis près de 70 ans dans plus de 30 pays avec partout des résultats probants. En France, ce modèle d'entraide et d'activité de jour non médicalisé pourrait être un chaînon manquant entre le rétablissement médical et la vie active de personnes fragilisées par un trouble psychique grave. Comment ça marche ?

16h00 / 16h30 : Allocution de fermeture avec
Christophe Lançon



**Au Grand Amphi du CHU La Timone / 264 Rue Saint-Pierre
13005 Marseille - Métro La Timone**

Renseignements et Contacts :

Ass. Solidarité Réhabilitation, présidée par le Pr. LANÇON, chef de service de psychiatrie
(AP-HM Hôpitaux Sud)

Tél : 04 91 22 83 53 - Par courrier : 7 rue Esquiros - 13010 Marseille

Comité d'organisation : Perrine CURVALE, psychologue, et Violette VANOYE, psychologue
Email : congres.rehabilitation.marseille@outlook.fr
Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille



**Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille**



**Solidarité Réhabilitation
Pour sortir du labyrinthe**